

Экспертное заключение № 110
 Главный врач РОСПОТРЕБНАДЗОРА
 РД по Ботлихскому району
 Джамалудинова Х.М.



Утверждено директор
 МКОУ "Рахатинская СОШ"
 А.И. Магомедов

**Примерное двухнедельное меню
 приготовляемых блюд на неделю согласно
 СанПин 2.3/2.4.3590-20 для питания школьников с 6,6 до 11 лет в
 МКОУ «Рахатинская СОШ»**

ДНИ НЕДЕЛИ	НАМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
	Завтрак 470-587,5 ккал				
	1 неделя	Цена	Масса	2 неделя	Масса
Понедельник	1. Каша пшеничная молочная вязкая	60/65	150	Макаронные изделия отварные	150
	2. Чай с сахаром	70/900	200	Сыр	15
1 день	3. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	50	45	Чай с лимоном	200
	4. Масло сливочное (порциями)	800	6	Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	45
	5. Сыр	450	15	Масло сливочное (порциями)	6
	7. Овощи свежие в нарезке	175/180	50	Сосиска отварная, колбаса	36
	8. Йогурт	30	100	Мандарин	130
	ИТОГО		566	ИТОГО	582
Вторник	1. Каша рисовая молочная	70/65	200	Каша пшеничная молочная вязкая	150
	2. Масло сливочное (порциями)	800	6	Сыр сычужный	15
	3. Банан	128	130	Масло сливочное (порциями)	6
2 день	4. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	50	45	Овощи свежие в нарезке	65
	5. Сок фруктовый местн произв	80	150	Сок местного производства	200
	6. Сосиска отварная, колбаса	215/700	30	Яблоко	100
				Хлеб	45
	ИТОГО		561	ИТОГО	581
Среда	1. Каша овсяная молочная вязкая	65/65	150	Каша гречневая молочная вязкая	150
	2. Сыр сычужный тв(порциями)	340	15	Чай с сахаром	150
	3. Чай с с сахаром	70/900	150	Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	45
3 день	4. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	25	30	Сыр сычужный Мандарин	15
	5. Масло сливочное (порциями)	800	6	Мандарин	130
	6. Мандарин	140	100	Масло сливочное (порциями)	10
	7. Яблоко	70	100	Овощи свежие в нарезке	60
	8. Овощи свежие в нарезке	175/180	60		
	ИТОГО		611	ИТОГО	560
Четверг	1. Макароны издел с терт сыр	155	150	Каша овсяная молочная вязкая	150
	2. Масло сливочное (порциями)	800	6	Сыр сычужный твердый	15
	3. Сок фруктовый местн произв	80	200	Чай с сахаром	200
4 день	4. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	25	45	Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	45
	5. Яблоко	70	100	Масло сливочное (порциями)	10
	6. Сосиска отварная, колбаса	215/700	30	Сосиска отварная, колбаса	38
	7. Сыр	340	15	Помидоры	54
	ИТОГО		546	ИТОГО	512
Пятница	1. Каша гречневая мол вязкая	145/65	150	Какао с молоком сгущенным	200
	2. Чай с с сахаром	70/900	200	Овощи свежие в нарезке	60
5 день	3. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	25	30	Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	40
	4. Масло сливочное (порциями)	800	6	Батон "Рулик"	44
	5. Сыр сыч твердый(порциями)	450	15	Банан	120
	6. Мандарин	140	100	Сыр	15
	7. Овощи свежие в нарезке	175/180	60	ИТОГО	479
	ИТОГО		561		
Суббота	1. Какао с молоком сгущенным	60/320	200	Каша рисовая молочная	150
	2. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	25	45	Масло сливочное (порциями)	10
	3. Банан	130	100	Банан	130
	4. Сосиска отварная, колбаса	215/700	30	Хлеб белый из муки пш. 2 сорт	45
6 день	5. Яблоко	70	150	Сок фруктовый местного произв	150
	6. Сыр	450	15	Овощи свежие в нарезке	60